

Formia storica in bici

Mola, Castellone, Cisternone, Caposele e Vindicio

Distanza Circa 6 km	Durata Circa 1 h 30-2 h	Difficoltà Facile, con attenzione a salita e traffico
------------------------	----------------------------	--

Mini diagramma del percorso

1 Piazza Mercato / centro	2 Torre di Mola	3 Castellone e area dell'Anfiteatro romano	4 Cisternone Romano	5 Porticciolo di Caposele e Vindicio	6 Rientro in centro
---------------------------------	--------------------	---	---------------------------	---	------------------------

Indicazioni per famiglie

Adatto a famiglie con cautela; bambini autonomi solo se abituati alla strada condivisa. Alcuni tratti possono essere su strada condivisa. Portare casco, acqua e luci; evitare il caldo estivo e verificare il percorso sul posto.



Apri la guida aggiornata
<https://www.formiaservizituristicit/formia-storica-in-bici>

La pagina web contiene mappa online, FAQ e collegamenti utili.

Guida editoriale gratuita – verifica sempre viabilità, meteo, lavori e condizioni del percorso prima di partire. Formia Servizi Turistici non vende tour, guide o noleggi.